

3月の献立表

2022年

わかたけ保育園

月	火	水	木	金	土
	① ごはん さわらのグリル 高野豆腐煮 わかめの酢みそ和え 豆腐のみそ汁	② ごはん 豚のしょうが焼き 大豆の梅煮 揚げのみそ汁	③ ちらし寿司 鶏の竜田揚げ 菜の花のおひたし あさり汁	④ ごはん すき焼き煮 さつまいも煮 大根のみそ汁	⑤ ゆかりごはん 切り干し大根煮 わかめのみそ汁
⑦ ごはん 手羽元とごぼうの さつぱり煮 浅漬け 豆腐のみそ汁	⑧ ごはん 鯉のサラダ風 荳わかめ煮 揚げのみそ汁	⑩ ごはん 鶏の香草焼き 青菜の納豆和え なめこ汁	⑪ 梅ひじきごはん 真珠煮し ごぼうサラダ わかめスープ	⑫ シーチキンごはん ひじきと人参煮 揚げのみそ汁	
ポプ子黒ゴマ	サンドイッチ	おはぎ	昆布おにぎり	おたのしみ	ジャムロールパン
⑭ ごはん キャベツとあさりの チヤウダー 三色ナムル 厚揚げ煮	⑮ ごはん 鯉のちゃんちゃん焼き 新じゃが青のりサラダ 豆腐のおすまし	⑯ ごはん 鶏のトマト煮 青菜の磯辺和え わかめのみそ汁	⑰ ごはん サバの甘酢あんかけ 煮びたし きのこのみそ汁	⑱ 進級お祝い会	⑲ わかめごはん きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁
納豆ごはん	みそスコーン	ごまだねだんご	シーチキンおにぎり	うずまきパン	レーズンパン
⑳ ごはん 春分の日	㉑ ごはん 鶏ムネの甘酢煮 あらめ煮 キャベツと揚げの おひたし とろろのおすまし	㉒ ミートスパゲティ 伴サンスー 高野豆腐煮	㉔ ごはん さわらのカレームニエル 金時豆煮 あすこのおひたし 豆腐のみそ汁	㉕ ごはん ひじきハンバーグ ごぼう煮 切り干しの甘酢和え わかめのみそ汁	卒園式
㉘ ごはん ポーグピーズ 華風あえ きんぴらこんにゃく	㉙ きなこスナック	㉚ いなり寿司	㉜ 手作りピザ	㉖ いもけんぴ	
焼きおにぎり・いりこ	きなこだんご	ポテト田楽	黒糖蒸しパン		

☆今月のお弁当の日は希望保育の3日間です。

一かみかみごっこ

進級、卒園まであと少しです。

子どもたちは、この1年で少しおっパロいするたものを食べたりするようになったり、嫌いなものをがんばって食べたりと、成長を感じる場面がたくさんありました。おぎ組さん、あかたけの給食を食べるのもあと数回、何かしつても記憶に残る給食があるといいなと思いつながり私達も作る予定です。

3/3に花もちを作ります。

毎年、毎年さんと一緒に花もちを作ります。花もちには、松江に伝わるお祭りのお菓子です。おんには給食室で作りますが、団子にあんこを包み、枳の葉にのせ飾ります。毎年、いろいろお作りが完成するのを楽しみます。

